

Gizi Sehat dan Seimbang dalam Menjaga Kesehatan

Kamis, (28/6), BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah (Jateng) menyelenggarakan penyuluhan kesehatan dan kegiatan donor darah. Acara yang rutin diselenggarakan setiap tiga bulan sekali tersebut diikuti oleh pegawai dan keluarga BPK Perwakilan Provinsi Jateng. Penyuluhan kesehatan kali ini mengambil tema "Gizi Sehat dan Seimbang" dengan narasumber dokter ahli penyakit dalam dari RS Hermina Banyumanik, dr. Nur Anna, sp.PD FINASIM. Penyuluhan tersebut juga dihadiri oleh Kepala BPK Perwakilan Provinsi Jateng, Hery Subowo.

Acara ini dibuka secara resmi oleh Ketua Dharma Wanita (DW) BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah, Diena Andiani. Dalam sambutannya, Ketua DW BPK Perwakilan Provinsi Jateng berharap agar penyuluhan yang dilaksanakan dapat memberikan informasi yang bermanfaat dan dapat meningkatkan kualitas kesehatan para pegawai dan keluarga pegawai BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah. Sementara itu, dalam pemaparannya, dr. Nur Anna, Sp.PD menyampaikan bahwa menjaga asupan makanan menjadi hal yang sangat penting. Menurutnya, seiring pertambahan usia, kemampuan organ-organ tubuh untuk dapat menjalankan fungsinya dengan sempurna membutuhkan maintenance yang lebih.

Lebih lanjut, dr. Nur Anna mengatakan, lingkaran perut dan Body Mass Index (BMI) sangat terkait dengan kesehatan. Lingkaran perut yang semakin meningkat dapat menjadi sumber berbagai macam penyakit, antara lain kolesterol. Menurut dr. Nur Anna, kolesterol merupakan penyakit yang jarang dikeluhkan, namun apabila kolesterol dibiarkan, dapat menyebabkan penyakit yang lebih parah lagi, seperti penyakit jantung, stroke, diabetes, dan hipertensi. Dalam penyuluhan ini, dipaparkan juga tips-tips tentang bagaimana para peserta bisa nyaman makan tapi tetap bebas dari masalah kolesterol. Selain itu, dalam acara tersebut juga dilakukan sesi tanya jawab, apabila ada peserta yang ingin menanyakan tentang keluhannya atau sekedar berbagi pengalaman. Acara ini ditutup dengan penyerahan cinderamata yang disampaikan oleh Ketua DW Perwakilan Provinsi Jateng kepada dr. Nur Anna Sp.PD FINASIM. (*)

DARI MEDIA

• **DPRD Berharap Eksekutif Pertahankan Opini WTP**
(Wawasan, 5 Juni 2018)

Prestasi Pemkab Grobogan di bidang pengelolaan anggaran yang berbuah penghargaan opini WTP mendapat apresiasi positif dari kalangan DPRD. Dengan adanya prestasi ini, DPRD mendorong Pemkab untuk dipertahankan guna terus mendapatkan penghargaan Opini WTP dan Pemkab jangan sampai terlena.

• **Dewan Minta Pemkab Pertahankan Predikat**
(Jawa Pos, 26 Juni 2018)

Capaian Pemkab Batang yang mendapatkan opini WTP dari BPK Perwakilan Jawa Tengah menuai apresiasi dari kalangan dewan. Pencapaian ini merupakan kerja keras Pemkab Batang beserta jajaran sehingga mendapat opini WTP dan harus dipertahankan agar bisa lebih baik lagi.

• **Asip Sebut Serapan Anggaran 2017 Capai 99,61 %**
(Tribun Jateng, 28 Juni 2018)

Bupati Pekalongan bangga lantaran serapan anggaran 2017 mencapai 99,61 persen. Tak hanya serapan anggaran, capaian PAD 2017 juga tercapai lebih dari 100%. Selain itu hasil pemeriksaan BPK atas LKPD TA 2017 juga mendapatkan opini WTP. Opini ini merupakan yang ketiga didapat secara berturut-turut. Hal ini tidak lepas dari kerja keras, komitmen, dan kerja sama antara DPRD dan Pemerintah Daerah.

QUOTE

Sometimes the right path is not the easiest one....

~Grandmother Willow – Pocahontas~

TIM REDAKSI

Pengarah : Hery Subowo
Penanggung Jawab : Sidik Sardjoko
Pemimpin Redaksi : Athur Saragi

Tim Jurnalis :
Endah Retno Palupi, Mita Cahyani, Dista Andika Bhayangkari
Desain Grafis dan Photography : Heru, Muhibul, Setyawan

Alamat Redaksi : Jl. Perintis Kemerdekaan No.175 Semarang, Tlp. 024-8660825, Email : humasbpksmg@gmail.com



JURNAL Semarang

Jujur dan Profesional

Salam redaksi,

Memasuki Juni, dan kita dipertemukan kembali dengan Ramadhan. Meramaikan bulan mulia itu, BPK Perwakilan Provinsi Jateng menggelar beberapa kegiatan, seperti: pengajian rutin, buka bersama, pasar murah, dan bazar Ramadhan. Pada bulan ini, di BPK Perwakilan Provinsi Jateng juga dilaksanakan acara Evaluasi Kegiatan Semester I dan Rencana Kegiatan Semester II BPK Perwakilan Provinsi Jateng. Kegiatan tersebut tentu sangat pas dengan suasana Ramadhan yang lekat dengan semangat untuk selalu berevaluasi dan memperbaiki diri. Dengan begitu diharapkan BPK Perwakilan Provinsi Jateng akan semakin maju dan profesional dari waktu ke waktu. Bulan Juni ini juga bertepatan dengan tibanya Idul Fitri 1439H. Maka izinkan seluruh redaksi Jurnal Semarang mengucapkan, "Selamat Idul Fitri, mohon maaf lahir dan batin.."

Evaluasi Semester I dan Rencana Semester II Kegiatan BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah



Senin, (25/6), Kepala Perwakilan (Kalan) BPK Provinsi Jawa Tengah memberikan pengarahan kepada para pejabat dan pegawai BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah. Dalam pengarahan tersebut, Kalan BPK Provinsi Jateng juga mengevaluasi kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan di Semester I Tahun 2018 dan membahas rencana kegiatan yang akan dilaksanakan di Semester II Tahun 2018.

Dalam pengarahannya, Kepala Perwakilan menyampaikan bahwa pada Semester I Tahun 2018, BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah sudah menerbitkan 35 Laporan Hasil Pemeriksaan (LHP) atas Laporan Keuangan Pemerintah Daerah (LKPD) Provinsi/Kabupaten/Kota TA 2017 se- Jawa Tengah. Dari 35 entitas tersebut, di antaranya terdapat 32 entitas yang mendapatkan opini Wajar Tanpa Pengecualian (WTP). Hal ini meningkat dari tahun sebelumnya dimana pada tahun 2017 BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah memberikan opini WTP kepada 31 entitas. Pada kesempatan yang sama, Kalan juga menjelaskan kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan oleh setiap Sub Bagian di Kantor BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah selama Semester I Tahun 2018. Menurut penjelasan Kalan, kegiatan-kegiatan tersebut antara lain media visit, kunjungan ke instansi pemerintah, pembuatan foto dan video dokumentasi kegiatan, dan menerima kunjungan studi dari beberapa Lembaga Pendidikan di Semarang. Selanjutnya, Kalan BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah menyampaikan tentang rencana kegiatan yang akan dilakukan di Semester II Tahun 2018. Menurut Kalan, pada Semester II, BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah akan melaksanakan beberapa kegiatan, antara lain, mengadakan BPK Goes to School, media workshop, pemeriksaan dengan tujuan tertentu dan pemeriksaan kinerja pada entitas di Jawa Tengah.

Acara pengarahan tersebut ditutup dengan pisah sambut pegawai. Acara pisah sambut dilakukan untuk menyambut para pegawai baru di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah serta untuk melepas para pegawai BPK Perwakilan Provinsi Jawa Tengah yang mendapat mutasi tugas ke unit kerja lain. Dalam kesempatan tersebut, dilakukan pula penyerahan plakat penghargaan kepada para pegawai terfavorit di setiap unit kerja di lingkungan BPK Per-

BPK Perwakilan Provinsi Jateng Peringati Hari Lahir Pancasila



Memperingati Hari Lahir Pancasila, BPK RI Perwakilan Provinsi Jawa Tengah melaksanakan upacara bendera. Diikuti seluruh pejabat dan pegawai, upacara tersebut dilaksanakan di halaman Kantor BPK RI Perwakilan Provinsi Jawa Tengah pada Jumat (01/06) kemarin. Tahun 2018 ini, peringatan Hari Lahir Pancasila mengambil tema "Kita Pancasila: Bersatu, Berbagi, Berprestasi".

Kepala Perwakilan (Kalan) BPK Provinsi Jateng Hery Subowo bertindak selaku inspektur dalam upacara tersebut. Adapun Saif Alhawariy, salah seorang Ketua Tim Senior (KTS) di Kantor BPK RI Perwakilan Provinsi Jawa Tengah, menjadi komandan upacara.

Membacakan pidato presiden, dalam amanatnya Kalan BPK Provinsi Jateng Hery Subowo mengatakan, dengan 714 suku yang hidup di lebih dari 17.000 pulau dan memiliki lebih dari 1.100 bahasa lokal, Indonesia merupakan bangsa yang sangat kaya dan majemuk.

Karena itu, setiap elemen bangsa perlu terus-menerus bersatu memperkokoh semangat Bhineka Tunggal Ika. "Semangat bersatu, berbagi dan berprestasi akan meneguhkan langkah kita membawa Indonesia menuju negara yang maju," kata Kalan.

Di akhir amanatnya, Kalan BPK Provinsi Jateng Hery Subowo mengatakan, peringatan Hari lahir Pancasila harus dimanfaatkan sebagai momentum pengingat sekaligus aktualisasi nilai-nilai Pancasila. "Marilah kita terus amalkan warisan mulia para founding fathers ini untuk kemajuan bangsa, sekaligus juga menjadi sumbangsih Indonesia kepada masyarakat dunia," kata Kalan.

Konsep awal tentang Pancasila pertama kali dikemukakan oleh Soekarno dalam pidatonya dalam sidang Dokuritsu Junbi Cosakai (bahasa Indonesia: "Badan Penyelidik Usaha Persiapan Kemerdekaan") pada tanggal 1 Juni 1945. Pidato Soekarno ini pada awalnya disampaikan oleh Soekarno tanpa judul dan baru mendapat sebutan "Lahirnya Pancasila" oleh mantan Ketua BPUPK Dr. Radjiman Wedyodiningrat. Berawal dari isi pidato tersebut, Pancasila dirumuskan dan kemudian ditetapkan sebagai dasar negara. (*)

Pengarahan Kepala Perwakilan dan Buka Bersama di BPK Perwakilan Provinsi Jateng



Dalam konteks organisasional, pelaksanaan sebuah kegiatan mutlak memerlukan proses perencanaan sampai dengan evaluasi yang baik. Dengan begitu organisasi akan bisa menyempurnakan diri dari waktu ke waktu, dan kemudian mampu mencapai prestasi dan hasil kerja terbaik.

Demikian antara lain disampaikan Kalan BPK Provinsi Jateng Hery Subowo dalam pengarahannya kepada para pegawai pada Selasa sore (05/06) kemarin. Acara yang dilaksanakan di auditorium BPK Perwakilan Provinsi Jateng tersebut bertajuk "Evaluasi Kegiatan Semester I tahun 2018 dan Rencana Kegiatan Semester II tahun 2018".

"Kita tentu berharap BPK Perwakilan Provinsi Jateng dapat terus meningkatkan kinerja dari waktu ke waktu. Maka kesempatan-kesempatan berkumpul dan ngobrol semacam ini akan sangat kita perlukan. Saran, gagasan, bahkan kritik dari setiap pegawai tentu sangat bermanfaat untuk menunjang peningkatan kinerja BPK Perwakilan Provinsi Jateng sebagai sebuah organisasi," kata Kalan.

Acara berlangsung cukup efektif dan dipandu langsung oleh Kasubaud Jateng IV Ahmad Adib Susilo. Dalam kesempatan tersebut, para pegawai berkesempatan untuk menyampaikan segala kritik dan saran yang sifatnya evaluatif atas kegiatan-kegiatan yang telah dilaksanakan selama Semester I tahun 2018. Para pegawai juga diberi kesempatan untuk menyampaikan ide ataupun masukan yang dipandang bermanfaat untuk pelaksanaan kegiatan-kegiatan BPK Perwakilan Jateng yang akan dilaksanakan pada Semester II 2018.

Dalam kesempatan tersebut, dilakukan juga pemberian penghargaan kepada beberapa pegawai dan tim pemeriksa. Penghargaan tersebut diberikan merujuk pada beberapa kriteria, yaitu:

1. **Tim Penyelamatan Keuangan Daerah**
2. **Ketua Tim Terfavorit LKPD T.A 2017**



Buka Bersama

Selesai dilaksanakan pengarahan oleh Kalan BPK Provinsi Jateng, acara dilanjutkan dengan buka bersama. Buka bersama dilakukan dengan mengundang anak-anak yatim dari beberapa panti asuhan.

Menurut Kalan BPK Provinsi Jateng Hery Subowo, buka bersama dengan mengundang anak-anak yatim tersebut dilakukan dalam rangka berabagi kebahagiaan sekaligus menumbuh-kembangkan rasa peduli pada sesama. "Salah satu pelajaran dalam ibadah puasa adalah tumbuhnya rasa peduli dan solidaritas, khususnya pada mereka yang kesusahan dan kekurangan. Dengan berbuka bersama mengundang anak-anak tersebut, semoga kita semakin mampu menjadi manusia-manusia yang peduli pada sesama,"

BPK Perwakilan Provinsi Jateng Gelar Pasar Murah



Memeriahkan bulan Ramadhan 1440 H, BPK RI Perwakilan Provinsi Jateng menggelar Bazar Ramadhan. Dilaksanakan di lantai satu kantor BPK Perwakilan Provinsi Jateng, bazar tersebut dibuka secara resmi oleh Kepala Perwakilan (Kalan) BPK Provinsi Jateng Hery Subowo pada Selasa (05/06) kemarin.

Dalam sambutannya, Kalan BPK Provinsi Jateng Hery Subowo mengatakan bahwa Bazar Ramadhan yang dilaksanakan tersebut merupakan salah satu acara rutin tahunan yang dilaksanakan di BPK RI Perwakilan Provinsi Jateng untuk memeriahkan Ramadhan.

Menurut Kalan BPK Provinsi Jateng, bazar tersebut merupakan salah satu upaya positif untuk mengisi Ramadhan. "Semoga bazaar ini dapat memberikan manfaat sebesar-besarnya bagi para pegawai serta anggota dharma wanita di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jateng," kata Kalan.

Para penjual dalam bazaar berasal dari para pegawai serta anggota dharma wanita di lingkungan BPK Perwakilan Provinsi Jateng. Barang yang diperjual-belikan pun beragam, mulai dari pakaian, makanan ringan, kue, serta perlengkapan rumah-tangga. Selain merupakan salah satu kegiatan memeriahkan Ramadhan, bazar tersebut memberi kesempatan kepada para pegawai dan anggota dharma wanita memperoleh tambahan penghasilan dari berjualan. (*)